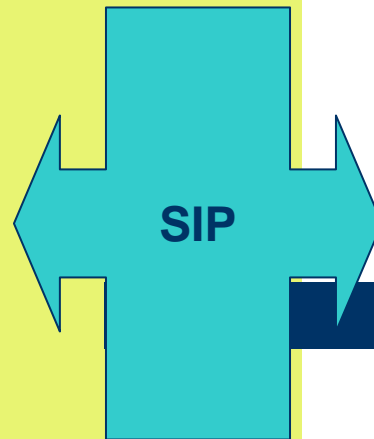
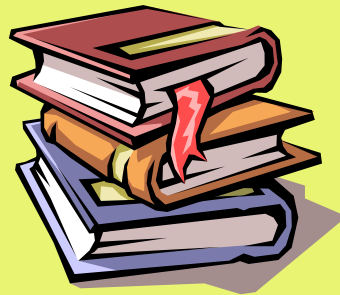


**GFEC**  
**Sector de Inserção Profissional**  
Apresentado por Marta Craveiro

**FACULDADE DE LETRAS DA U.P.**

O Sector de Inserção Profissional dinamiza actividades de acompanhamento pré e pós inserção dos jovens na vida activa, promovendo contactos regulares com potenciais entidades empregadoras, tendo como objectivo último facilitar a colocação dos alunos e ex-alunos da FLUP no mercado de trabalho.

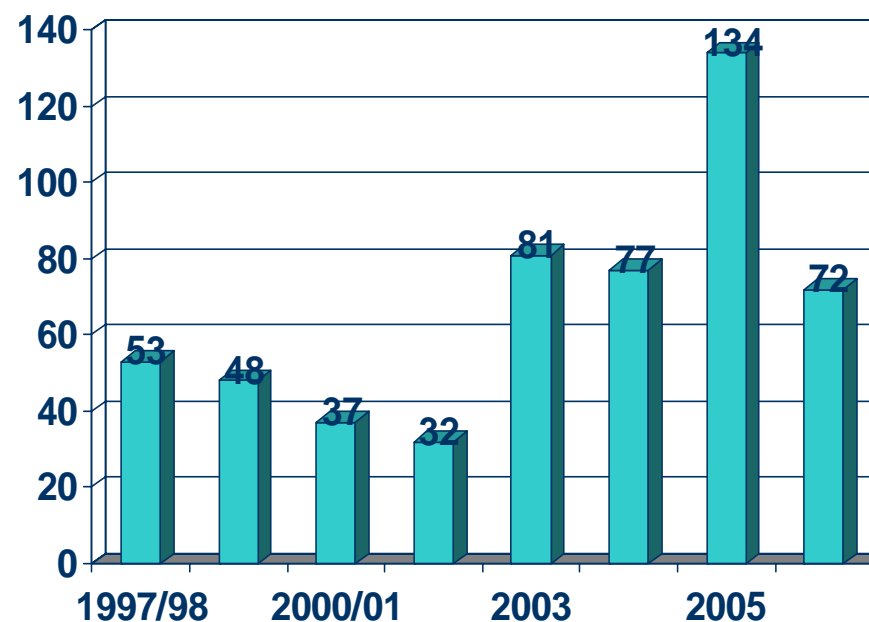


# SIP – Plano de Actividades (1)

1. Atendimento individual e personalizado aos alunos e ex-alunos da FLUP; ➡
2. Recolha e Divulgação de ofertas de estágio e emprego; ➡
3. Pesquisa sobre programas de estágio nacionais e internacionais e programas de apoio ao emprego; ➡

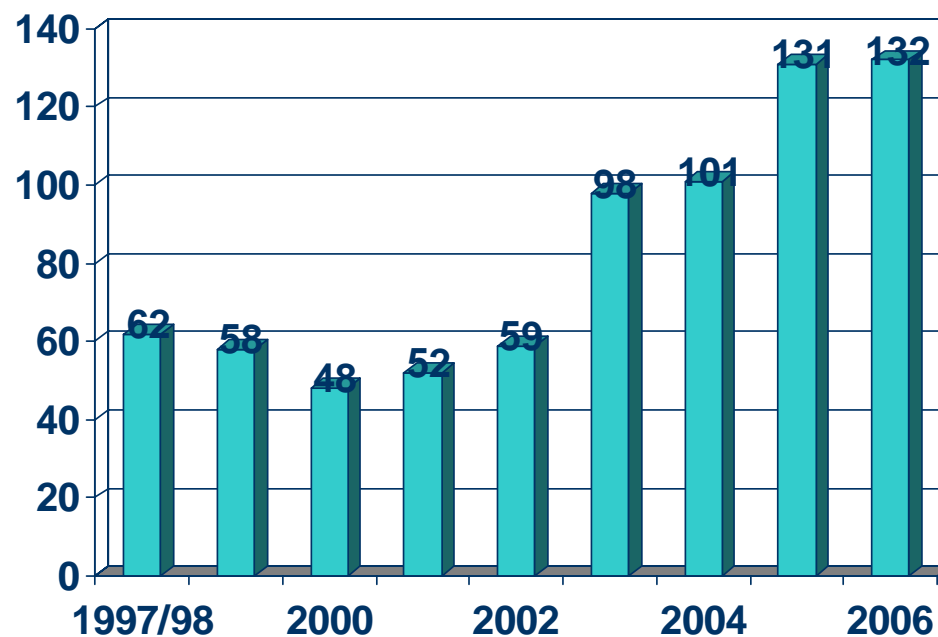
# Nº de Alunos e Recém-licenciados Inseridos no Mercado do Trabalho

COLOCAÇÕES	
ANO	Nº
1997/98	53
1999	48
2000/01	37
2002	32
2003	81
2004	77
2005	134
2006	72



# Evolução Anual do N° de Ofertas de Estágio e de Emprego divulgadas

OFERTAS	
ANO	Nº
1997/98	62
1999	58
2000	48
2001	52
2002	59
2003	98
2004	101
2005	132
2006	131



# PROGRAMAS DE ESTÁGIO

- Programa de Estágios Profissionais (IEFP);
- PEJENE - Estágios de Jovens Estudantes do Ensino Superior nas Empresas (Fundação Juventude);
- Programa Leonardo da Vinci (Sócrates);
- Estágios nas Instituições Europeias (Com. Europeia, Cons. Europa e Parl. Europeu);
- Estágios nas Inst. Internacionais (UNESCO).

# PROGRAMAS DE APOIO À CRIAÇÃO DO PRÓPRIO EMPREGO

- **ANJE – Associação Nacional de Jovens Empresários  
Academia dos Empreendedores**
- **FJ - Fundação da Juventude  
Ninhos de Empresas**
- **IAPMEI – Inst. de Apoio às Peq. e Médias Empresas e  
ao Investimento  
Centros de Empresa e Inovação**
- **IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional  
ILE – Iniciativas Locais de Emprego**

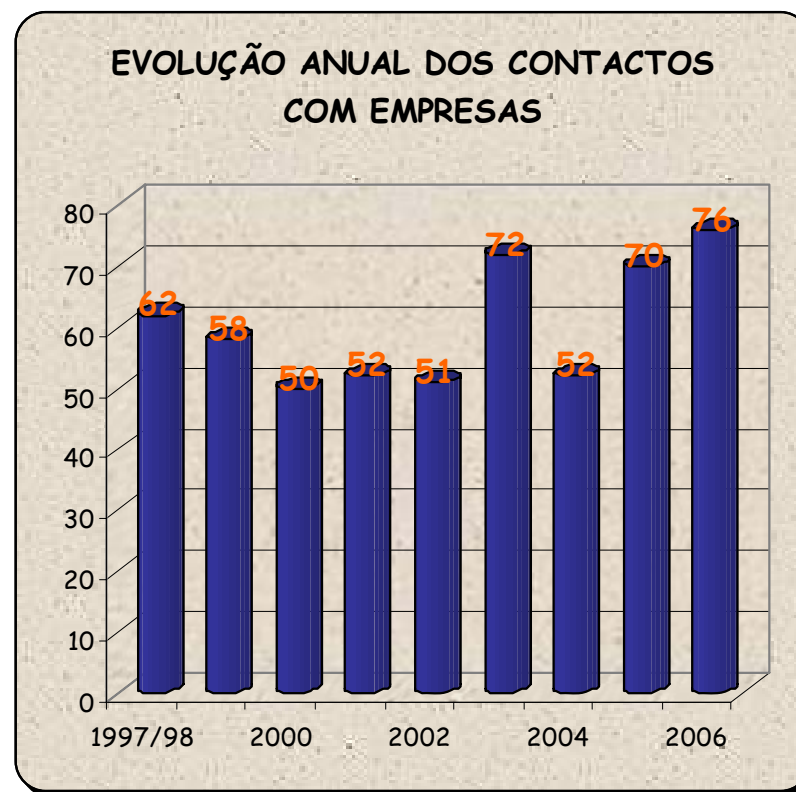
## SIP – Plano de Actividades (2)

4. Promoção de contactos regulares com potenciais entidades empregadoras; ➡
5. Gestão da Bolsa de Emprego da FLUP; ➡
6. Organização semestral de uma sessão de esclarecimento sobre ‘Técnicas de Procura Activa de Emprego’; ➡
7. Publicação trimestral do jornal ‘Emprego & Letras’. ➡



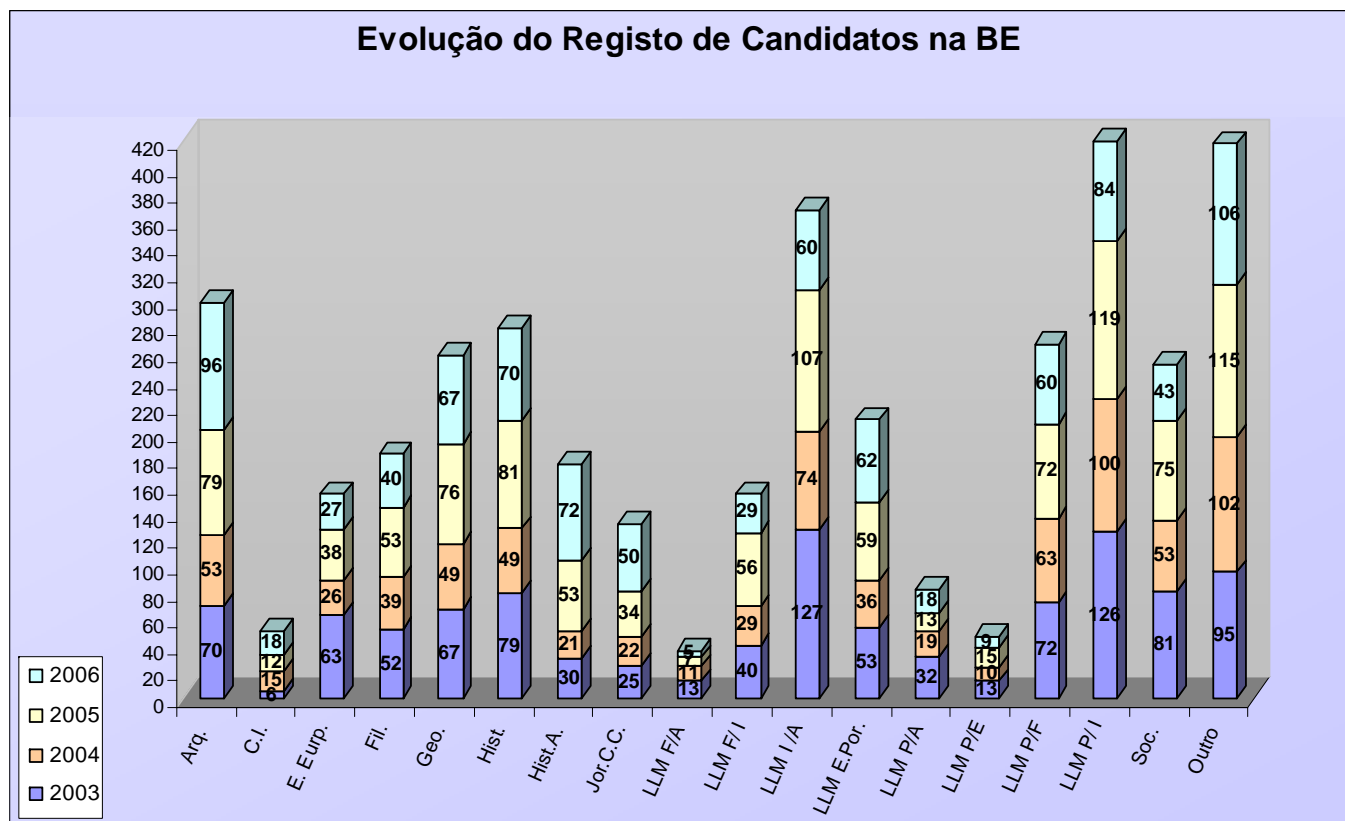
# EVOLUÇÃO ANUAL DOS CONTACTOS COM ENTIDADES

ANO	ENTIDADES
1997/98	62
1999	58
2000	50
2001	52
2002	51
2003	72
2004	52
2005	70
2006	76

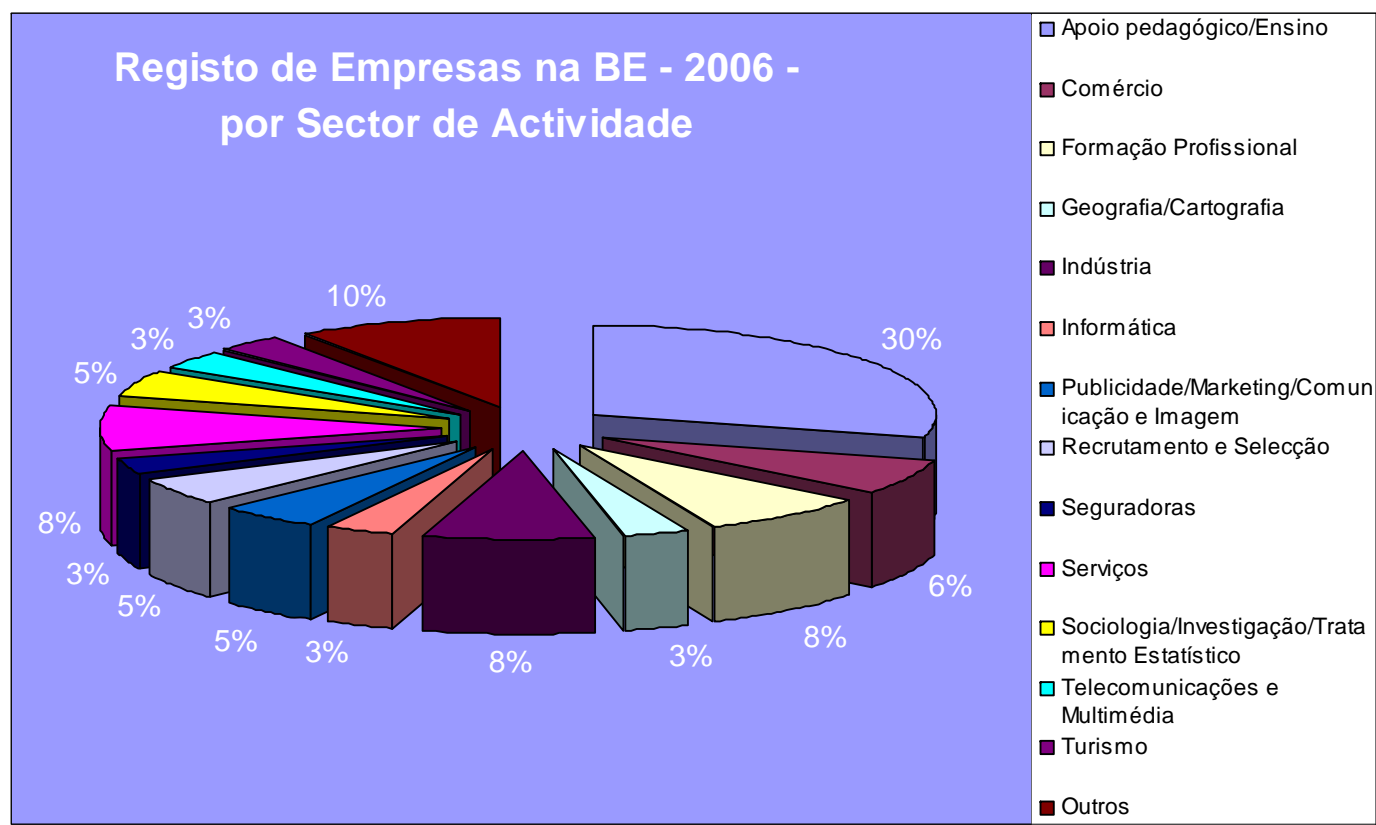


# Registos de Candidatos na Bolsa de Emprego da FLUP

Evolução do Registo de Candidatos na BE



# Registos de Entidades na Bolsa de Emprego da FLUP



# Sessões de Esclarecimento sobre Técnicas de Procura de Emprego

- Fontes de Oferta de Emprego;
- Carta de Apresentação/Motivação;
- Curriculum Vitae;
- Entrevista de Selecção;
- Programas de Estágio (nacionais e internacionais);
- Bolsa de Emprego da FLUP;
- Orador convidado (ex: IEFP, ANJE, FJ).



## Jornal (trimestral) Emprego & Letras

- Artigos & Opiniões;
- Actividades/Estatísticas do SIP;
- Ofertas Nacionais e Internacionais;
- Ofertas Rede EURES;
- Formação e Educação Contínua.

# SITES DE EMPREGO (1)

## NACIONAIS:

- [www.netemprego.gov.pt](http://www.netemprego.gov.pt) – Inst. Emprego e Form. Profissional
- [www.bep.gov.pt](http://www.bep.gov.pt) – Bolsa de Emprego Público
  
- [www.egor.pt/jobbank](http://www.egor.pt/jobbank) - Grupo EGOR
- [www.expressoemprego.clix.pt](http://www.expressoemprego.clix.pt) - EXPRESSO
  
- [www.dgrhe.min-edu.pt](http://www.dgrhe.min-edu.pt) – Concursos Públicos para Docentes
- [www.fct.mctes.pt/emprego](http://www.fct.mctes.pt/emprego) - Emprego Científico

# SITES DE EMPREGO (2)

## INTERNACIONAIS:

- [www.gaeri.min-edu.pt](http://www.gaeri.min-edu.pt) - Ensino de Português no Estrangeiro
- [www.europa.eu.int/eures](http://www.europa.eu.int/eures) – Empregos na Europa
- [www.cienciapt.net/sciencejobs](http://www.cienciapt.net/sciencejobs) - Emprego Científico no Mundo
  
- [www.ipad.mne.gov.pt](http://www.ipad.mne.gov.pt) – Oportunidades de Emprego nos PALOP
- [www.impacto-online.com](http://www.impacto-online.com) - Bolsa de Emprego Luso-Alemã
- [www.latpro.com](http://www.latpro.com) - Oportunidades de Emprego na América

## **CARACTERÍSTICAS PESSOAIS E COMPETÊNCIAS APRECIADAS PELAS ENTIDADES EMPREGADORAS**

- **Criatividade**
  - **Flexibilidade**
  - **Auto - confiança**
  - **Responsabilidade**
  - **Sentido de Humor**
  - **Dinamismo e Rapidez**
  - **Entusiasmo e Optimismo**
  - **Honestidade e Integridade**
- **Capacidade de Iniciativa**
  - **Capacidade para  
Trabalhar sob tensão**
  - **Capacidade para  
Trabalhar em equipa**
  - **Capacidade para Resolver  
Situações Complexas**



# SIP - Contactos

- Marta Craveiro  
[mcraveiro@letras.up.pt](mailto:mcraveiro@letras.up.pt)
- Rita Alves  
[rcalves@letras.up.pt](mailto:rcalves@letras.up.pt)
- **Telefone**  
22.6077165
- **E-mail**  
[sip@letras.up.pt](mailto:sip@letras.up.pt)