

Índice

Agradecimentos	9
Prefácio (Prof. Jorge F. Alves)	11
Nota introdutória	17
Capítulo I – Das Universidades da Terceira Idade em Portugal a partir de 1976 e da criação do Programa de Estudos Universitários para Seniores na Universidade do Porto em 2006	23
Capítulo II – Educação ao longo da vida e longevidade	53
Capítulo III – A literacia e o envelhecimento cognitivo	79
Capítulo IV – Os computadores vistos pelas crianças e pelos seniores. Alguns pensamentos sobre o uso e a influência das Novas Tecnologias da Informação e da Comunicação ao longo da vida	115
Capítulo V – A linguagem e o envelhecimento	133