

## I. TRAJECTÓRIA PROFISSIONAL

### I. 1. Trajectória profissional externa anterior à entrada na empresa

	Sector de actividade	Profissão/ Tipo de actividade	Situação na profissão [v. grelha]	Categoria profissional/ Titularidade profissional [v. grelha]
<b>Emprego principal 1</b>				
<b>Emprego principal 2</b>				
<b>Emprego principal 3</b>				
<b>Emprego principal 4</b>				

#### Grelha situação na profissão:

- patrão (com empregados);
- trabalhador por conta própria sem empregados (isolado);
- trabalhador independente (recibo verde);
- trabalhador por conta de outrem (assalariado);
- trabalhador em empreendimento familiar não remunerado;
- outra situação – Qual?

#### Grelha titularidade profissional:

- titular de categoria;
- ajudante;
- aprendiz.

## I.2. Actividades profissionais complementares

	Sector de actividade	Profissão/ Tipo de actividade	Situação na profissão [v. grelha]	Regularidade da actividade [v. grelha]
<b>Actividade complementar 1</b>				
<b>Actividade complementar 2</b>				
<b>Actividade complementar 3</b>				
<b>Actividade complementar 4</b>				
<b>Actividade complementar 5</b>				

### Grelha situação na profissão:

- patrão (com empregados);
- trabalhador por conta própria sem empregados (isolado);
- trabalhador independente (recibo verde);
- trabalhador por conta de outrem (assalariado);
- trabalhador em empreendimento familiar não remunerado;
- outra situação – Qual?

### Grelha regularidade da actividade:

- regular e permanente;
- ocasional.

### I.3. Trajectória de desemprego

	<b>Duração do desemprego [v. grelha]</b>	<b>Via do desemprego [v. grelha]</b>	<b>Localização temporal do desemprego entre as situações de emprego</b>
<b>Situação de desemprego 1</b>			
<b>Situação de desemprego 2</b>			
<b>Situação de desemprego 3</b>			
<b>Situação de desemprego 4</b>			

**Grelha duração do desemprego:**

- menos de um mês;
- de 1 a 6 meses;
- de 7 meses a 1 ano;
- mais de um ano.

**Grelha via do desemprego:**

- fim do contrato a prazo/ a termo certo;
- despedimento por iniciativa do trabalhador;
- despedimento por iniciativa da entidade empregadora;
- rescisão do contrato por mútuo acordo;
- outra situação – Qual?

#### I.4. Trajectória profissional interna

	<b>Profissão</b>	<b>Categoria profissional/ Titularidade profissional [v. grelha]</b>	<b>Contrato de trabalho [v. grelha]</b>	<b>Remuneração directa fixa [v. grelha]</b>	<b>Horário de trabalho [v. grelha]</b>
<b>Situação profissional 1</b>					
<b>Situação profissional 2</b>					
<b>Situação profissional 3</b>					
<b>Situação profissional 4</b>					
<b>Situação profissional 5</b>					
<b>Situação profissional actual</b>					

**Grelha titularidade profissional:**

- titular de categoria;
- ajudante;
- aprendiz.

**Grelha tipo de contrato de trabalho:**

- contrato permanente;
- contrato a prazo/ a termo certo;
- contrato a termo incerto;
- trabalho independente (recibo verde; contrato de prestação de serviços);
- contrato de trabalho temporário.

**Grelha remuneração directa fixa:**

- inferior ao definido no CCT;
- igual ao definido no CCT;
- superior ao definido no CCT.

**Grelha horário de trabalho:**

- turno fixo diurno;
- turno fixo nocturno;
- turno rotativo;
- horário normal.

**V. TRAJECTÓRIA DE APRENDIZAGEM FORMAL/ FORMATIVA****V.1. Trajectória de aprendizagem formal/ formativa externa à empresa**

	<b>Designação/ tema/ título</b>	<b>Natureza [v. grelha]</b>	<b>Data de realização (ano) e duração</b>	<b>Entidade responsável [v. grelha]</b>	<b>Local da formação [v. grelha]</b>
<b>Curso de formação 1</b>					
<b>Curso de formação 2</b>					
<b>Curso de formação 3</b>					
<b>Curso de formação 4</b>					
<b>Curso de formação 5</b>					

## V.2. Trajectória de aprendizagem formal/ formativa interna à empresa

	<b>Designação/ tema/ título</b>	<b>Natureza [v. grelha]</b>	<b>Data de realização (ano) e duração</b>	<b>Entidade responsável [v. grelha]</b>	<b>Local da formação [v. grelha]</b>
<b>Curso de formação 1</b>					
<b>Curso de formação 2</b>					
<b>Curso de formação 3</b>					
<b>Curso de formação 4</b>					
<b>Curso de formação 5</b>					

### Grelha natureza do curso de formação:

- qualificação/ especialização;
- aperfeiçoamento/ reciclagem;
- reconversão (interna, externa);
- acção de sensibilização.

### Grelha entidade responsável:

- a empresa;
- outra empresa/ instituição – Qual?

### Grelha local da formação:

- na empresa;
- fora da empresa – Onde?

## VI. CARACTERIZAÇÃO SOCIO-DEMOGRÁFICA

I. Sexo:

- masculino
- feminino

II. Ano de nascimento/ Idade:

III. Estado civil:

- solteiro
- casado/ união de facto
- divorciado/ separado
- viúvo

IV. Residência – Concelho: \_\_\_\_\_

V. Nível de escolaridade mais elevado que completou: \_\_\_\_\_

VI. Idade com que abandonou a escola: \_\_\_\_\_



VII. Relativamente à sua família, gostaria que me dissesse qual é... [caracterizar a situação actual ou a última]

	<b>Nível de escolaridade [v. grelha]</b>	<b>Condição perante o trabalho [v. grelha]</b>	<b>Situação na profissão [v. grelha]</b>	<b>Profissão/ Tipo de actividade</b>
<b>Pai</b>				
<b>Mãe</b>				
<b>Cônjuge</b>				
<b>1º filho/ a</b>				
<b>2º filho/ a</b>				
<b>3º filho/ a</b>				
<b>4º filho/ a</b>				
<b>5º filho/ a</b>				

**Grelha nível de escolaridade:**

- não sabe ler e escrever;
- sabe ler e escrever;
- primeiro ciclo do ensino básico (ensino primário – 4º classe);
- segundo ciclo do ensino básico (6º ano, ciclo preparatório ou equivalente);
- terceiro ciclo do ensino básico (9º ano, antigo 5º ano de liceu, curso comercial, industrial, artes visuais ou equivalente);
- ensino secundário (12º ano, propedêutico, curso liceal, antigo 7º ano do liceu ou equivalente);
- ensino médio (magistério primário, educadores de infância, etc.);
- ensino superior (bacharelato, licenciatura, mestrado, doutoramento).

**Grelha condição perante o trabalho:**

- exerce uma profissão;
- ocupa-se das tarefas do lar;
- desempregado;
- reformado;
- estudante.

**Grelha situação na profissão:**

- patrão (com empregados);
- trabalhador por conta própria sem empregados (isolado);
- trabalhador independente (recibo verde);
- trabalhador por conta de outrem (assalariado);
- trabalhador em empreendimento familiar não remunerado;
- outra situação – Qual?